

WORKBOOK - SOUL WORK



Ab jetzt lade ich dich ein, in jedem Moment deines Lebens (in dem es dir auffällt) wenn du etwas für gegeben hältst,

DAS HABE ICH SCHON IMMER SO GEMACHT
DAS MOCHTE ICH NOCH NIE

innezuhalten und zu hinterfragen, ob es wirklich gegeben ist, ob es Sinn macht XY so zu machen und ob es dich mit Freude erfüllt es weiter so zu machen.

- Welche Momente sind dir begegnet?



HD FÜR COACHES

Liat Wentler

WORKBOOK - SOUL WORK



ENERGIETYPEN & STRATEGIE

Was sind deine AHA-Momente aus den Inhalten zu deinem Energietyp?

Welche Sätze sind dir am prägnantesten im Gedächtnis geblieben?

Hat sich etwas richtig befreiend angefühlt?

HD FÜR COACHES

Liat Wentler

WORKBOOK - SOUL WORK



Fallen dir direkt Glaubenssätze ein, die dich daran hindern die Energie deines
Energietypens voll auszuleben?



HD FÜR COACHES

Liat Wentler

WORKBOOK - SOUL WORK



Was ist DEINE Strategie und in wie weit lebst du sie bereits?

Hast du einen Alltag, in dem Raum ist für DEINE Energie? Was darfst du ggfls. anpassen?